|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Норматив** | **Команда 5 «А»** | **Команда 5 «Б»** |
| **1** | Прыжки в длину с места | 1975 | 1787 |
| **2** | Подтягивание | 19 | 4 |
| **3** | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 24 | 23 |
| **4** | Наклон вперед из положения «сидя на полу» | 106 | 23 |
| **5** | Поднимание туловища из положения «лежа на спине» | 248 | 228 |
| **6** | Бег на 30 м | 64.1 | 69.1 |

**Победители команда 5 «А» класса**

**Прыжки в длину с места**

**Команда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **1**  **попытка** | **2**  **попытка** | **3**  **попытка** | **лучший**  **рез-тат** | |
| 1 | Гулиев Али | 155 | 158 | 160 | 160 | |
| 2 | Мацагов Ахмед | 190 | 192 | 195 | 195 | |
| 3 | Каскевич Кирилл | 165 | 168 | 168 | 168 | |
| 4 | Мовсисян Давид | 140 | 150 | 160 | 160 | |
| 5 | Чубарь Егор | 175 | 177 | 177 | 177 | |
| 6 | Асрян Семен | 165 | 168 | 170 | 170 | |
| 7 | Куприянчик Катерина | 158 | 160 | 160 | 160 | |
| 8 | Юлина Яна | 170 | 170 | 170 | 170 | |
| 9 | Усейнова Полина | 155 | 158 | 158 | 158 | |
| 10 | Гавкина Кристина | 150 | 155 | 155 | 155 | |
| 11 | Сафарайева Ольга | 160 | 162 | 162 | 162 | |
| 12 | Телегина Анна | 140 | 140 | 140 | 140 | |
| **Общий результат: 1975** | | | | | |

**Прыжки в длину с места**

**Команда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **1**  **попытка** | **2**  **попытка** | **3**  **попытка** | **лучший**  **рез-тат** |
| 1 | Александров Мирослав | 170 | 175 | 175 | 175 |
| 2 | Гузиенко Федор | 160 | 165 | 165 | 165 |
| 3 | Покамин Антон | 150 | 158 | 160 | 160 |
| 4 | Уваров Иван | 155 | 158 | 160 | 160 |
| 5 | Хабибулин Вячеслав | 125 | 125 | 130 | 130 |
| 6 | Асеев Федор | 150 | 150 | 150 | 150 |
| 7 | Маркова Ева | 120 | 120 | 120 | 120 |
| 8 | Ракитина Евгения | 180 | 180 | 185 | 185 |
| 9 | Чугунова Александра | 170 | 170 | 170 | 170 |
| 10 | Хайрова Аделина | 130 | 130 | 135 | 135 |
| 11 | Кравченко София | 110 | 115 | 115 | 115 |
| 12 | Леонтьева Лилия | 122 | 122 | 122 | 122 |
| **Общий результат: 1787** | | | | | | |

**Подтягивание (кол-во раз)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **количество**  **раз** |
| 1 | Гулиев Али | 6 |
| 2 | Мацагов Ахмед | 5 |
| 3 | Каскевич Кирилл | 1 |
| 4 | Мовсисян Давид | 1 |
| 5 | Чубарь Егор | 5 |
| 6 | Асрян Семен | 1 |
| **Общий результат 19** | | | |

**Подтягивание (кол-во раз)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **количество**  **раз** |
| 1 | Александров Мирослав | 1 |
| 2 | Гузиенко Федор | 1 |
| 3 | Покамин Антон | 1 |
| 4 | Уваров Иван | 1 |
| 5 | Хабибулин Вячеслав | 0 |
| 6 | Асеев Федор | 0 |
| **Общий результат 4** | | | |

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **количество**  **раз** |
| 7 | Куприянчик Катерина | 15 |
| 8 | Юлина Яна | 4 |
| 9 | Усейнова Полина | 1 |
| 10 | Гавкина Кристина | 4 |
| 11 | Сафарайева Ольга | 0 |
| 12 | Телегина Анна | 0 |
| **Общий результат 24** | | | |

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **количество**  **раз** |
| 7 | Маркова Ева | 0 |
| 8 | Ракитина Евгения | 9 |
| 9 | Чугунова Александра | 12 |
| 10 | Хайрова Аделина | 0 |
| 11 | Кравченко София | 1 |
| 12 | Леонтьева Лилия | 1 |
| **Общий результат 23** | | | |

**Наклон вперед из положения «сидя на полу»**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **результат** | |
| 1 | Гулиев Али | +10 | |
| 2 | Мацагов Ахмед | +3 | |
| 3 | Каскевич Кирилл | 0 | |
| 4 | Мовсисян Давид | +8 | |
| 5 | Чубарь Егор | +10 | |
| 6 | Асрян Семен | +9 | |
| 7 | Куприянчик Катерина | +10 | |
| 8 | Юлина Яна | +15 | |
| 9 | Усейнова Полина | +10 | |
| 10 | Гавкина Кристина | +11 | |
| 11 | Сафарайева Ольга | +17 | |
| 12 | Телегина Анна | +3 | |
| **Общий результат 106** | | |

**Наклон вперед из положения «сидя на полу»**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **результат** | |
| 1 | Александров Мирослав | +5 | |
| 2 | Гузиенко Федор | +1 | |
| 3 | Покамин Антон | +2 | |
| 4 | Уваров Иван | 0 | |
| 5 | Хабибулин Вячеслав | 0 | |
| 6 | Асеев Федор | +1 | |
| 7 | Маркова Ева | 0 | |
| 8 | Ракитина Евгения | +5 | |
| 9 | Чугунова Александра | +1 | |
| 10 | Хайрова Аделина | 0 | |
| 11 | Кравченко София | +3 | |
| 12 | Леонтьева Лилия | +5 | |
| **Общий результат 23** | | |

**Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (30 сек.)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **кол-во**  **раз** |
| 1 | Гулиев Али | 20 |
| 2 | Мацагов Ахмед | 25 |
| 3 | Каскевич Кирилл | 19 |
| 4 | Мовсисян Давид | 21 |
| 5 | Чубарь Егор | 29 |
| 6 | Асрян Семен | 19 |
| 7 | Куприянчик Катерина | 18 |
| 8 | Юлина Яна | 23 |
| 9 | Усейнова Полина | 15 |
| 10 | Гавкина Кристина | 22 |
| 11 | Сафарайева Ольга | 20 |
| 12 | Телегина Анна | 17 |
| **Общий результат: 248** | | | |

**Поднимание туловища из положения «лежа на спине» (30 сек.)**

**Команда: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **кол-во**  **раз** |
| 1 | Александров Мирослав | 17 |
| 2 | Гузиенко Федор | 20 |
| 3 | Покамин Антон | 22 |
| 4 | Уваров Иван | 22 |
| 5 | Хабибулин Вячеслав | 15 |
| 6 | Асеев Федор | 25 |
| 7 | Маркова Ева | 10 |
| 8 | Ракитина Евгения | 20 |
| 9 | Чугунова Александра | 25 |
| 10 | Хайрова Аделина | 13 |
| 11 | Кравченко София | 22 |
| 12 | Леонтьева Лилия | 17 |
| **Общий результат: 228** | | | |

**Бег на 30 м.**

**Команда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **результат** | |
| 1 | Гулиев Али | 4,9 | |
| 2 | Мацагов Ахмед | 5,0 | |
| 3 | Каскевич Кирилл | 5,2 | |
| 4 | Мовсисян Давид | 5,4 | |
| 5 | Чубарь Егор | 5,0 | |
| 6 | Асрян Семен | 5,6 | |
| 7 | Куприянчик Катерина | 5,4 | |
| 8 | Юлина Яна | 5,5 | |
| 9 | Усейнова Полина | 5,7 | |
| 10 | Гавкина Кристина | 5,8 | |
| 11 | Сафарайева Ольга | 5,1 | |
| 12 | Телегина Анна | 5,5 | |
| **Общий результат: 64,1** | | |

**Бег на 30 м.**

**Команда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5б\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **Имя** | **результат** | |
| 1 | Александров Мирослав | 5,4 | |
| 2 | Гузиенко Федор | 5,3 | |
| 3 | Покамин Антон | 5,2 | |
| 4 | Уваров Иван | 5,9 | |
| 5 | Хабибулин Вячеслав | 6,0 | |
| 6 | Асеев Федор | 5,8 | |
| 7 | Маркова Ева | 6,1 | |
| 8 | Ракитина Евгения | 6,0 | |
| 9 | Чугунова Александра | 5,5 | |
| 10 | Хайрова Аделина | 6,0 | |
| 11 | Кравченко София | 5,7 | |
| 12 | Леонтьева Лилия | 6,2 | |
| **Общий результат: 69,1** | | |