

Поддерживающие факторы

Привязанность к семье, родным и близким.
Поддерживайте семейные традиции, ритуалы.
Поощряйте ребенка к заботе о близких.

Наличие дальнейших жизненных планов, замыслов

Положительное отношение к собственной личности

Чувство ответственности и долга. Не препятствуйте подростку в принятии самостоятельных решений. Научите ребенка просчитывать последствия своих действий;

Необходимо научить ребенка выражать свои эмоции в социально приемлемых формах(спорт, творчество, разговоры с близкими и т.д.)



ВАЖНО!

Обращение к психологу не означает постановки на учет.

Телефон доверия ГУЗ «Саратовский городской психоневрологический диспансер»

8(8452) 75-14-00

Регистратура: 8(8452)75-28-30

Юридический и почтовый адрес: 410038,
г. Саратов, ул. Загорная, 3
Эл. почта: sgpnd@yandex.ru

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «Саратовский городской психоневрологический диспансер» министерства здравоохранения Саратовской области

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА



Саратов, 2021

