Скажи НЕТ насилию!  
(памятка для обучающихся средних классов)

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

**Правило четырех НЕ:**

* Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
* Не заходи с ними в лифт и подъезд.
* Не садись в машину к незнакомцам.
* Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

**Тебе всегда следует отвечать НЕТ:**

* Если предлагают зайти в гости или подвести до дома, пусть даже это соседи.
* Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
* Если в отсутствие родителей пришел незнакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
* Если новый знакомый угощает чем-либо.
* Если незнакомец просит проводить до нужной улицы или к магазину, помочь поднести сумку (все равно – НЕТ!). Если незнакомец говорит, что он знакомый родителей, которого они прислали, нужно ответить, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.

**Что нужно знать, чтобы не пострадать от действий преступника:**

* Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
* Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
* Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».
* Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
* Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.
* Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой, позови родственников, которых как будто видишь в окне.

Преступник может ожидать тебя:

В лифте:

* Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину. Не входи с незнакомым человеком в лифт.
* Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
* Если незнакомец все-таки зашел в лифт, наблюдай за его действиями. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
* Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
* Оказавшись в безопасности, нужно немедленно сообщить в полицию или следственный отдел о том, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.
* Если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам: если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником. Если можешь – защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.

В подъезде:

* Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом.
* Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице  
  15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
* Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
* Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
* Не выходи на лестницу в позднее время.
* При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

**В чужой машине.** Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, нужно:

* Если добираешься на попутной машине, попроси провожающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
* Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника ГИБДД.
* Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
* Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
* Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

**На улице.**На улице даже днем детей подстерегают множество опасностей. Если к тебе пристает незнакомец:

* Не жди, когда тебя схватят.
* Убегай в сторону, где много людей.
* Если тебе зажимают рот, укуси за руку.
* Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Как только он ослабит хватку – убегай.
* Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
* В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
* Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу. Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
* Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.