

## **Как услышать подростка. (для родителей учащихся 7-х классов)**

Как сказал известный американский учёный, врач и педагог Бенджамин Спок: «Слово – посредник между вещественными и идеальными мирами».

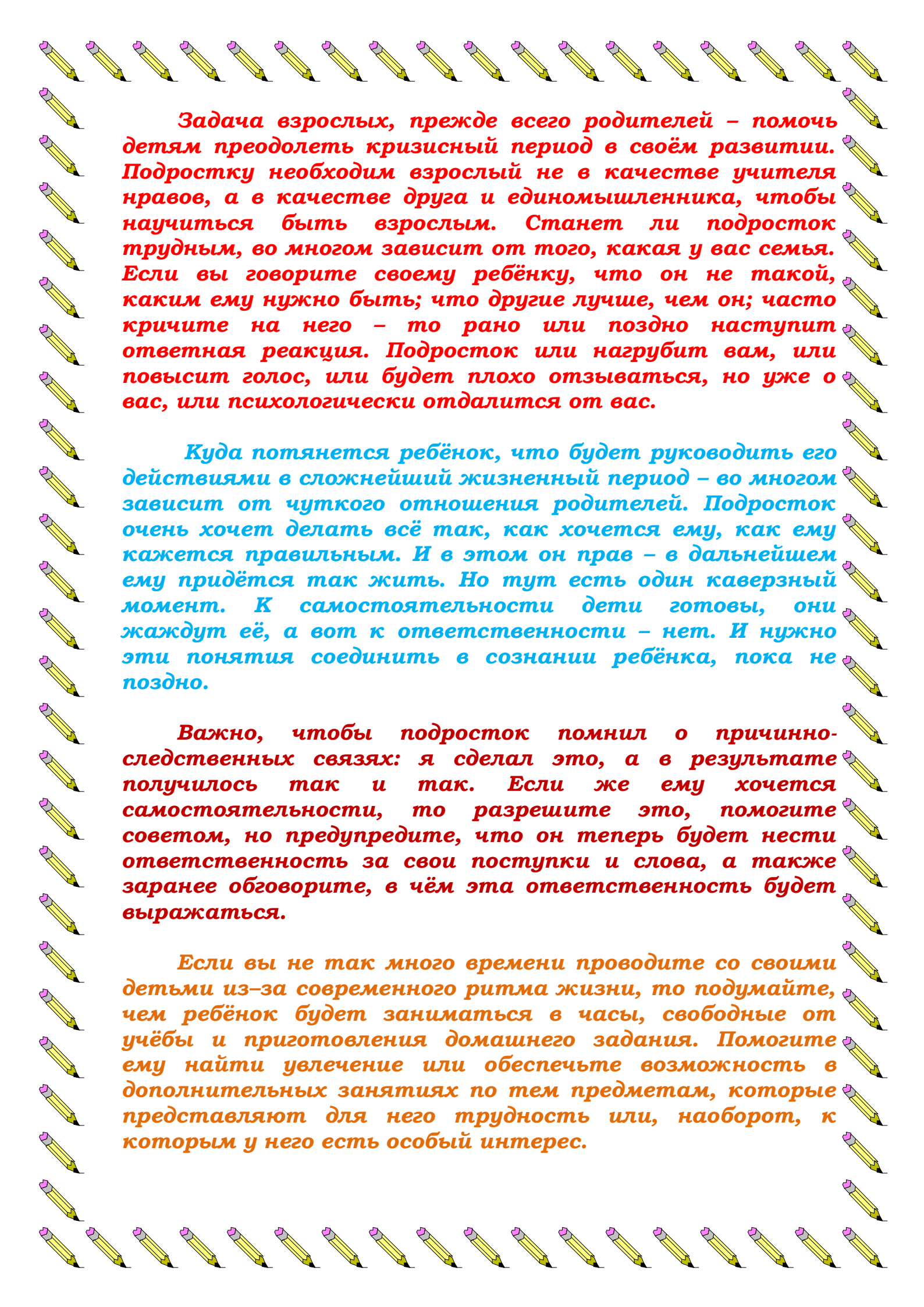
**«Любите вашего ребёнка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет. Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребёнку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете!»**

**Ни для кого не секрет, что «стадия взросления» детей проходит нелегко и общение между родителями и подростками не всегда имеет положительный характер. Подростковый возраст – это возраст от 11 до 18 лет. Это трудный период полового созревания и психологического взросления ребёнка.**

**Бурный рост, перестройка организма, эндокринный переворот, повышенная чувствительность, возбудимость нервной системы – вот что происходит с человеком в подростковом возрасте с точки зрения физиологии. В развитии интеллекта подростка активно формируется способность к абстрактному мышлению, к анализу информации, рассуждению. Подростка уже не прельщает игра с конкретными предметами как в детстве.**

**В самосознании подростка тоже происходят изменения: у него появляется ощущение себя взрослым, но в то же время он ещё не готов к взрослым поступкам. Личностная нестабильность подростка порождает у него противоречивые желания и поступки. Отстаивая свои новые права, подросток ограждает свою жизнь от контроля взрослых и часто идёт на конфликт с ними.**

**Влияние семьи постепенно заменяется влиянием сверстников. Подростки пытаются выделиться и заслужить уважение сверстников всеми доступными средствами, нередко перенимая у взрослых вредные привычки и бравирюя ими перед сверстниками, пытаясь заслужить их уважение или укрепить своё влияние в компании.**

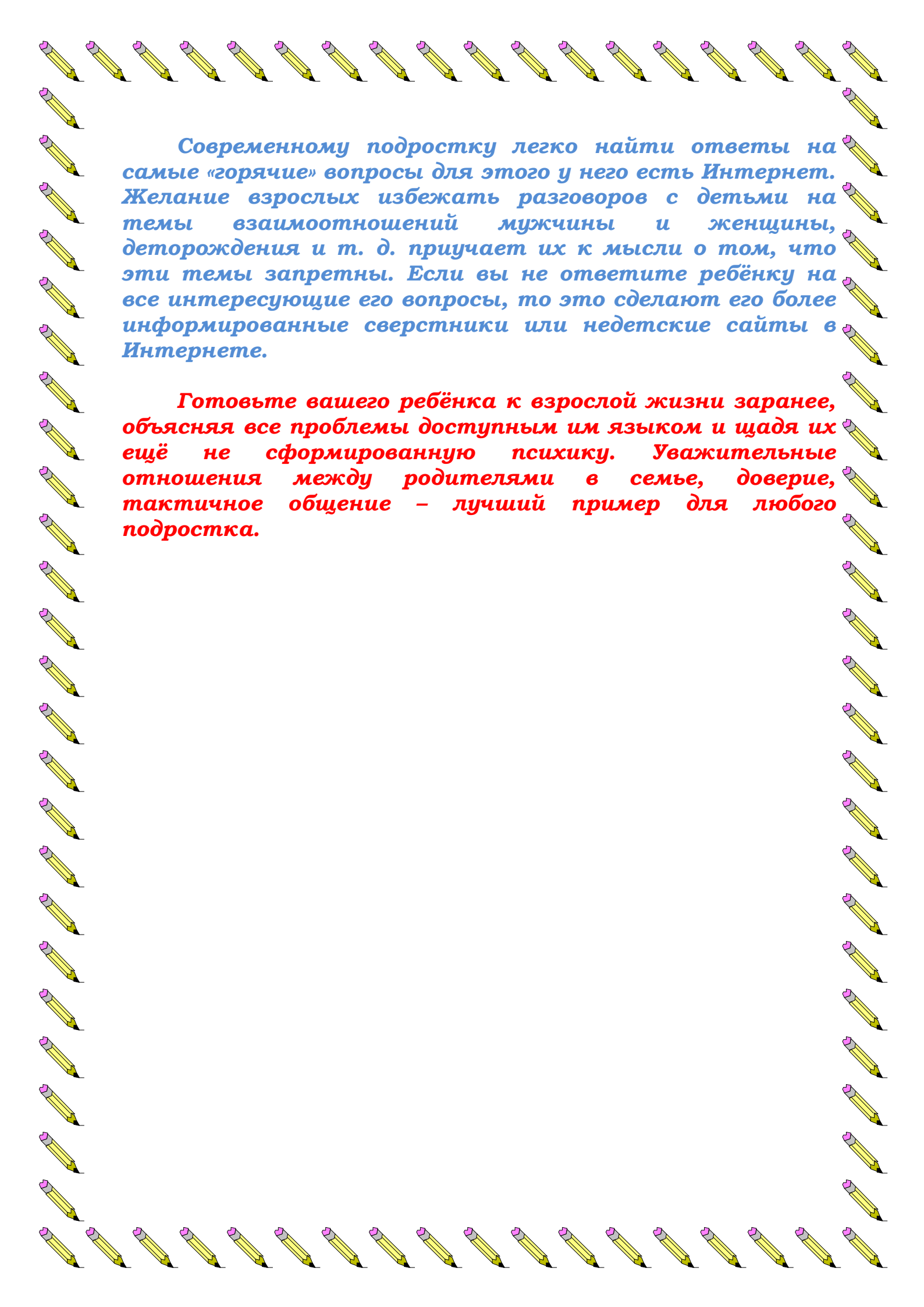


**Задача взрослых, прежде всего родителей – помочь детям преодолеть кризисный период в своём развитии. Подростку необходим взрослый не в качестве учителя нравов, а в качестве друга и единомышленника, чтобы научиться быть взрослым. Станет ли подросток трудным, во многом зависит от того, какая у вас семья. Если вы говорите своему ребёнку, что он не такой, каким ему нужно быть; что другие лучше, чем он; часто кричите на него – то рано или поздно наступит ответная реакция. Подросток или нагрубит вам, или повысит голос, или будет плохо отзываться, но уже о вас, или психологически отдалится от вас.**

**Куда потянется ребёнок, что будет руководить его действиями в самый сложный жизненный период – во многом зависит от чуткого отношения родителей. Подросток очень хочет делать всё так, как хочется ему, как ему кажется правильным. И в этом он прав – в дальнейшем ему придётся так жить. Но тут есть один каверзный момент. К самостоятельности дети готовы, они жаждут её, а вот к ответственности – нет. И нужно эти понятия соединить в сознании ребёнка, пока не поздно.**

**Важно, чтобы подросток помнил о причинно-следственных связях: я сделал это, а в результате получилось так и так. Если же ему хочется самостоятельности, то разрешите это, помогите советом, но предупредите, что он теперь будет нести ответственность за свои поступки и слова, а также заранее обговорите, в чём эта ответственность будет выражаться.**

**Если вы не так много времени проводите со своими детьми из-за современного ритма жизни, то подумайте, чем ребёнок будет заниматься в часы, свободные от учёбы и приготовления домашнего задания. Помогите ему найти увлечение или обеспечьте возможность в дополнительных занятиях по тем предметам, которые представляют для него трудность или, наоборот, к которым у него есть особый интерес.**



**Современному подростку легко найти ответы на самые «горячие» вопросы для этого у него есть Интернет. Желание взрослых избежать разговоров с детьми на темы взаимоотношений мужчины и женщины, деторождения и т. д. приучает их к мысли о том, что эти темы запретны. Если вы не ответите ребёнку на все интересующие его вопросы, то это сделают его более информированные сверстники или недетские сайты в Интернете.**

**Готовьте вашего ребёнка к взрослой жизни заранее, объясняя все проблемы доступным им языком и щадя их ещё не сформированную психику. Уважительные отношения между родителями в семье, доверие, тактичное общение – лучший пример для любого подростка.**