

«Утверждаю»  
 Директор МОУ «СОШ № 64»  
 А.Н.Хитун  
 «*И*» *август* 2022 года



**ПЛАН РАБОТЫ**  
 педагога-психолога  
 по сопровождению процесса адаптации  
 учащихся 1, 5, 10 классов  
 к обучению в начальном, среднем и старшем звене  
 МОУ «СОШ № 64»  
 на 2022 – 2023 учебный год

№	Тема	Цель	Форма проведения	Дата проведения	Участники
<b>1. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ</b>					
1	«Как помочь ребенку в период адаптации к школе?»  «Мой ребенок-пятиклассник»  «Десятиклассники. Какие они с точки зрения возрастной психологии»	Повышение профессиональной компетентности педагогов, психологической компетентности родителей, ознакомление с элементами возрастной психологии	Общешкольное родительское собрание, информационный раздаточный материал	сентябрь	Классные руководители 1-х, 5-х, 10 классов, педагоги, родители
2	«Обеспечение успешной адаптации ребенка»	Повышение профессиональной компетентности педагогов, психологической компетентности родителей, ознакомление с элементами возрастной психологии. По результатам входной психодиагностики	Родительские собрания, информационный раздаточный материал	октябрь-декабрь	Классные руководители 1-х, 5-х, 10 классов, родители
<b>3. ПСИХОДИАГНОСТИКА</b>					
1	Адаптация к обучению в начальном, среднем и старшем звене школы учащихся 1-х, 5-х, 10 классов	Изучение индивидуальных особенностей учащихся, влияющих на учебный процесс	Наблюдение, беседа, тестирование, опрос, анкетирование, проективные методики	октябрь-ноябрь	Учащиеся 1-х, 5-х, 10 классов, родители, классные руководители
<b>4. ПСИХОКОРРЕКЦИЯ</b>					
1	Групповые и индивидуальные занятия с учащимися	Развитие эмоциональной сферы школьников	Развивающие занятия, Тренинги личностного	в течение учебного года	Учащиеся 1-х, 5-х, 10 классов

			роста		
<b>5. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА</b>					
1	Проведение внеклассных мероприятий по программе адаптационных занятий по профилактике проявлений школьной дезадаптации у учащихся 1 классов «Здравствуй школа – это я!»	Профилактика школьной дезадаптации, сохранение психического и физического здоровья учащихся. Сплочение классного коллектива и профилактика межличностных конфликтов.	Игры, занятия, упражнения, тренинги	в течение учебного года	Учащиеся 1-х классов
2	Проведение внеклассных мероприятий по программе профилактики школьной дезадаптации учащихся младшего подросткового возраста «Я выбираю успех»	Профилактика школьной дезадаптации, сохранение психического и физического здоровья учащихся. Сплочение классного коллектива и профилактика межличностных конфликтов.	Игры, занятия, упражнения, тренинги	в течение учебного года	Учащиеся 5-х классов
3	Проведение внеклассных мероприятий по программе профилактики дезадаптации учащихся юношеского возраста «Всё в твоих руках»	Профилактика дезадаптации, сохранение психического и физического здоровья учащихся. Сплочение классного коллектива и профилактика межличностных конфликтов.	Игры, занятия, упражнения, тренинги	в течение учебного года	Учащиеся 10 класса
<b>6. КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>					
1	Индивидуальные, групповые консультации	Повышение уровня знаний по вопросам развития, обучения и воспитания учащихся в условиях образовательного учреждения	Беседы Классные часы Родительские собрания	в течение года	Учащиеся 1-х, 5-х, 10 классов, родители, педагоги, администрация

Составила: педагог-психолог МОУ «СОШ № 64»: Е.В.Ерохина