



## Вы можете поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями
- о дружбе и первой любви
- о своей жизни и проблемах
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками

**8-800-2000-1222** телефон доверия для детей и подростков

**8(8452) 929-656** телефон доверия для подростков

**8(8452) 737-473** городской телефон доверия

**8(8452) 210-058** телефон Уполномоченного по правам  
ребенка в Саратовской области

**8(8452) 490-930** телефонная линия « Ребенок в опасности»  
СУ СК РФ по Саратовской области